

# RECORD

## Esordienti A femminile

50 Farfalla	Giordani Simona	1997	Centro Nuoto Torino	00:32.96	2009
100 Farfalla	Giordani Simona	1997	Centro Nuoto Torino	01:13.18	2009
50 Dorso	Longhi Elena	1997	Centro Nuoto Torino	00:34.78	2009
100 Dorso	Simeone Arianna	1996	Rapallo Nuoto	01:13.92	2008
50 Rana	Bersano Giorgia	1997	Chiavari Nuoto	00:39.10	2009
100 Rana	Brunello Linda	1995	Team Valle D'aosta	01:24.51	2007
50 Stile	Longhi Elena	1997	Centro Nuoto Torino	00:29.23	2009
100 Stile	Giordani Simona	1997	Centro Nuoto Torino	01:04.99	2009

## Ragazzi (Unica) femminile

100 Farfalla	Fragola Daniela	1994	Doria Nuoto Loano 2000	01:07.02	2008
200 Farfalla	Calascibetta Monica	1995	Multedo 1930	02:26.93	2009
100 Dorso	Bonfante Ilaria	1995	Bentegodi	01:05.98	2009
200 Dorso	Peschiera Martina	1995	Multedo 1930	02:22.49	2009
100 Rana	Miele Francesca	1994	Riviera Nuoto Sanremo	01:14.23	2008
200 Rana	Luciani Elena	1994	Pianeta Sport Carasco	02:41.25	2008
100 Stile	Costa Eleonora	1995	Centro Nuoto Torino	00:57.91	2009
200 Stile	Costa Eleonora	1995	Centro Nuoto Torino	02:06.57	2009

## Junior (Unica) femminile

100 Farfalla	Costi Giulia	1992	Reggiana Nuoto	01:04.55	2008
200 Farfalla	Costi Giulia	1992	Reggiana Nuoto	02:17.04	2008
100 Dorso	Previati Carlotta	1993	Uisp Pinerolo	01:04.32	2009
200 Dorso	Previati Carlotta	1993	Uisp Pinerolo	02:23.16	2009
100 Rana	Guido Ylenia	1993	R. N. Imperia	01:12.03	2009
200 Rana	Trombetti Elisa	1993	R.N. Torino	02:30.54	2009
100 Stile	Ruiu Chiara	1992	R.N. Oristano	00:58.80	2008
200 Stile	Ruiu Chiara	1992	R.N. Oristano	02:07.69	2008

## Assoluti femminile

100 Farfalla	Veneri Lara	1990	Bentegodi	01:02.56	2009
200 Farfalla	Costi Giulia	1992	Reggiana Nuoto	02:17.04	2008
100 Dorso	Dell'adami Marta	1991	Bentegodi	01:04.35	2009
200 Dorso	Dell'adami Marta	1991	Bentegodi	02:16.72	2009
100 Rana	Ruiu Chiara	1992	R.N. Oristano	01:09.03	2009
200 Rana	Calzolari Sabina	1992	R.N. Torino	02:30.63	2009
50 Stile	Regli Alessia	1984	Centro Nuoto Torino	00:25.76	2009
100 Stile	Regli Alessia	1984	Centro Nuoto Torino	00:55.35	2009
200 Stile	Ruiu Chiara	1992	R.N. Oristano	02:03.70	2009
400 Stile	Cimmarusti Andreana	1985	Nuotatori Genovesi	04:17.01	2008
200 Misti	Ruiu Chiara	1992	R.N. Oristano	02:17.40	2009
400 Misti	Cimmarusti Andreana	1985	Nuotatori Genovesi	04:54.74	2008

## Esordienti A maschile

50 Farfalla	Baccei Gabriele	1996	Multedo 1930	00:31.07	2009
100 Farfalla	Salviati Francesco	1995	Tirrenica Nuoto	01:06.80	2008
50 Dorso	Cavanna Marco	1996	Asti Nuoto	00:30.71	2009
100 Dorso	Cavanna Marco	1996	Asti Nuoto	01:07.98	2009
50 Rana	Bendinelli Andrea	1996	Rapallo Nuoto	00:35.37	2009
100 Rana	Bendinelli Andrea	1996	Rapallo Nuoto	01:15.44	2009
50 Stile	Orlandi Luca	1996	Tirrenica Nuoto	00:27.87	2009
100 Stile	Zamora Davide	1995	Riviera Nuoto Sanremo	01:01.26	2008

## Ragazzi (Unica) maschile

100 Farfalla	Carlier Davide	1994	Rapallo Nuoto	00:57.79	2009
200 Farfalla	Carlier Davide	1994	Rapallo Nuoto	02:06.91	2009
100 Dorso	Lanza Matteo	1991	Multedo 1930	00:59.52	2008
200 Dorso	Gemelli Riccardo	1993	R.N. Torino	02:11.42	2009
100 Rana	Adami Andrea	1993	Bentegodi	01:07.49	2009
200 Rana	Gottardi Federico	1993	La Presse Nuoto Torino	02:24.53	2008
100 Stile	Tartaglino Pietro	1993	Asti Nuoto	00:52.53	2009
200 Stile	Lanza Matteo	1991	Multedo 1930	01:57.13	2007

## Junior (Unica) maschile

100 Farfalla	Pavone Francesco	1991	Multedo 1930	00:55.23	2009
200 Farfalla	Pavone Francesco	1991	Multedo 1930	01:59.23	2009
100 Dorso	Ceragioli Marco	1990	Tirrenica Nuoto	00:57.51	2008
200 Dorso	Pisu Stefano	1990	R.N. Oristano	02:05.04	2008
100 Rana	Pinna Alessio	1991	Centro Nuoto Torino	01:01.69	2009
200 Rana	Pinna Alessio	1991	Centro Nuoto Torino	02:15.10	2009
100 Stile	Schirru Mattia	1992	Centro Nuoto Torino	00:50.83	2009
200 Stile	Barbacini Filippo	1990	Reggiana Nuoto	01:49.89	2008

## Assoluti maschile

100 Farfalla	Landini Gabriele	1990	Fiorentina Nuoto	00:53.01	2009
200 Farfalla	Beni Nicolò	1986	Fiorentina Nuoto	01:55.25	2009
100 Dorso	Maccianti Marco	1981	Fiorentina Nuoto	00:54.06	2009
200 Dorso	Maccianti Marco	1981	Fiorentina Nuoto	01:57.74	2009
100 Rana	Residori Luca	1987	Bentegodi	00:58.65	2009
200 Rana	Pizzini Luca	1989	Bentegodi	02:09.09	2009
50 Stile	Beltrame Filippo	1988	Doria Nuoto Loano 2000	00:22.75	2009
100 Stile	Bono Andrea	1990	Centro Nuoto Torino	00:49.90	2009
200 Stile	Puce Luca	1985	Nuotatori Genovesi	01:48.20	2008
400 Stile	Puce Luca	1985	Nuotatori Genovesi	03:51.52	2008
200 Misti	Fossi Claudio	1989	Fiorentina Nuoto	02:00.70	2009
400 Misti	Maschile Niccolò	1990	Bentegodi	04:15.95	2009

## PROGRAMMA GARE ELIMATORIE E CON FINALE DIRETTA

- ❖ Sabato Mattino Riscaldamento h 8:00 / 8:50 Gare h. 9:00  
100 Rana M / F - 100 Farfalla M / F - 200 Dorso M / F - 400 Misti M / F
- ❖ Sabato Pomeriggio Riscaldamento h 14.20 / 15.10 Gare h. 15.20  
50 Stile M / F - 100 Dorso M / F - 200 Misti M / F - 200 Stile M / F
- ❖ Domenica Mattino Riscaldamento h 8.00 / 8.50 Gare h. 9:00  
100 Stile M / F - 200 Rana M / F - 200 Farfalla M / F - 400 Stile M / F

## PROGRAMMA FINALI con presentazione e animazione musicale

- ❖ Domenica Pomeriggio Riscaldamento h 14.30 / 15.15 Gare h. 15.30  
50 M / F ESO (unica)  
100 M / F RAG (unica)  
100 M / F JUN (unica)  
100 M / F ASS
- Nella sequenza FARFALLA / RANA / DORSO / STILE

Speaker Manifestazione:  
*Federica Barsanti*

Dj Manifestazione:  
*Massimo Codecasa*

## HOTEL E RISTORANTI CONVENZIONATI

Per la manifestazione la nostra Società ha stipulato CONVENZIONI ALBERGHIERE E RISTORANTI con strutture molto vicine alla piscina; chiunque fosse interessato può contattare direttamente gli alberghi e i ristoranti riportati nel link del sito [www.gsaragno.com](http://www.gsaragno.com)

Per qualsiasi altra informazione rimangono a completa disposizione:

- ❖ La segreteria dell'impianto 010 999 49 22.
- ❖ Marco Ghiglione *Direttore dell'impianto* 392 996 54 11
- ❖ Allenatore Antonio Lucia 328 334 40 93



Con il patrocinio del  
Comune di Genova



Con il patrocinio della  
Provincia di Genova



REGIONE LIGURIA

# 4° TROFEO NAZIONALE DI NUOTO G.S. ARAGNO



Piscina "I Delfini"  
Genova Prà  
23-24 Gennaio 2010

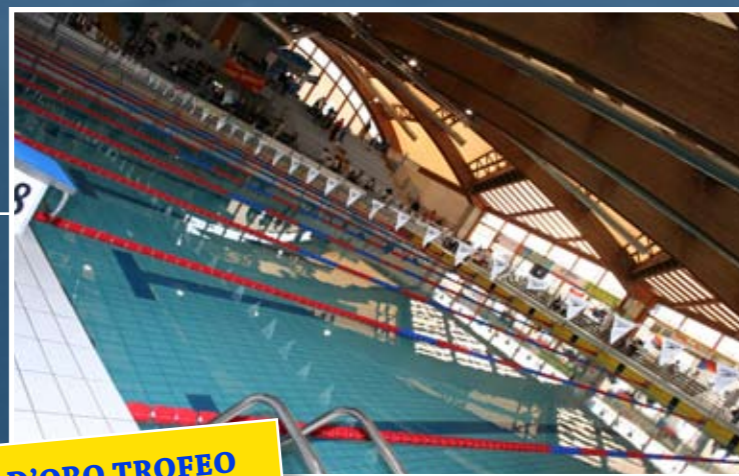
INTESA  SANPAOLO



### IMPIANTO COMPETIZIONE

La manifestazione si svolgerà presso l'impianto Sportivo ACQUACENTER "I Delfini" da 8 corsie base 25 mt situato nella fascia di rispetto di Genova Prà.

Per tutta la durata della manifestazione sarà a disposizione per il riscaldamento pre-gara la vasca 3 corsie x 21 mt.



**ALBO D'ORO TROFEO**  
Doria Nuoto Loano 2000  
Bentegodi Nuoto  
Rari Nantes Torino

### REGOLAMENTO

Possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati per le società e/o rappresentative nazionali o estere, per la stagione 2009/2010 secondo le seguenti categorie.

#### MASCHILE:

ESORDIENTI A 98/97  
RAGAZZI (1) 96  
RAGAZZI (2) 95/94  
JUNIORES 93/92  
ASSOLUTI 91 e precedenti

#### FEMMINILE:

ESORDIENTI A 99/98  
RAGAZZE 97/96  
JUNIORES 95/94  
ASSOLUTI 93 e precedenti

- ❖ Gli atleti esordienti possono partecipare solo a 3 (tre) gare individuali e solo nelle distanze dei 100 metri.
- ❖ Gli atleti di categoria possono partecipare a 4 (quattro) gare individuali.

### Gare numero chiuso

Nei 400 SL e 400 MX verranno accettati i primi **24 tempi** assoluti mentre nei 200 MX verranno accettati i primi **32 tempi** assoluti, in ogni caso tutti da avvalorare, al momento dell'iscrizione, specificando la manifestazione e la data di conseguimento nella stagione agonistica 2009.

Se l'atleta non dovesse rientrare nei limiti numerici qui sopra stabiliti è consentito, al momento delle iscrizioni, indicare nel file EXCEL una sola gara alternativa

La conferma di tali iscrizioni sarà comunicata entro il 15 GENNAIO 2010.

### Composizione batterie

- ❖ Le batterie eliminatorie degli esordienti saranno formate in base al tempo d'iscrizione.
- ❖ Le batterie eliminatorie RAG - JUN - ASS delle gare che non prevedono finale saranno formate da tutte le categorie in base al tempo d'iscrizione.
- ❖ Le batterie eliminatorie distinte per categorie RAG - JUN - ASS delle gare che prevedono

finale saranno formate con i primi 24 tempi d'iscrizione a testa di serie e i successivi in base al tempo d'iscrizione.

- ❖ È sempre prevista una sola partenza valida con concorrenti della batteria precedente ancora in acqua.

### Ammissione alle finali

❖ Sono ammessi alle finali i migliori 8 tempi per le categorie uniche :  
Esordienti, Ragazzi, Junior e Assoluti.

- ❖ Gli Atleti Esordienti primi 8 classificati potranno partecipare solo a 2 (due) finali sui 50 metri.

Qualora un atleta fosse rientrato in 3 (tre) finali, la rinuncia ad una di esse dovrà essere comunicata alla segreteria al termine dei 100 Stile di domenica mattina per permettere di rielaborare la classifica dei primi otto.

Se tale rinuncia non venisse fatta nei termini previsti, automaticamente verrà eliminata la gara in cui l'atleta ha ottenuto il peggior piazzamento o in caso di ulteriore indecisione verrà eliminata la peggiore con punteggio tabellare.

### Riscaldamento

Esclusa la sessione di gara di domenica pomeriggio che prevede un unico riscaldamento, per le altre sessioni si svolgerà prima quello maschile e a seguire quello femminile.

### PREMI ATLETI E SOCIETA'

Per gli atleti classificati a medaglia sono previsti premi in materiale sportivo fornito dallo Sponsor Tecnico **O'Keo**.

Per la migliore prestazione Tecnica Machile e Femminile è previsto un premio in materiale sportivo **O'Keo**.

Consegna premio *Alessio Stefanelli* alla miglior combinata assoluta 100 e 200 dorso (punteggio tabellare).

Per ogni record italiano di categoria battuto e regolarmente omologato sarà riconosciuto un premio in denaro pari a 300 Euro.

Per ogni record italiano assoluto battuto e regolarmente omologato sarà riconosciuto un premio in denaro pari a 500 Euro.

Alla prima Società classificata sarà restituito il 30% della tassa sulle iscrizioni.

### Punteggio e classifiche

Per l'assegnazione del 4° Trofeo "G.S.Aragno - I Delfini" verrà stilata una classifica con la seguente modalità:

Punti 9-7-6-5-4-3-2-1 rispettivamente al 1°-2°-3°-4°-5°-6°-7°-8° classificato, in caso di parità si calcoleranno le differenze in termini di vittorie e poi di medaglie.

### ISCRIZIONI E MODALITÀ DI PAGAMENTO

Le iscrizioni devono essere effettuate utilizzando il file EXCEL distribuito sul sito [www.gsaragno.com](http://www.gsaragno.com) oppure [www.sportinlinea.it/gsaragno](http://www.sportinlinea.it/gsaragno).

Altri formati accettati:

**NUOTO**, in uso in Lombardia oppure **FIN-TESO**, in uso in Piemonte.

*Non si accettano iscrizioni via fax.*

Le iscrizioni devono essere inviate all'indirizzo email:

**croma@sportinlinea.it** indicando tassativamente un numero di telefono cellulare come riferimento da contattare in caso di problemi con le iscrizioni stesse.

Il Gruppo Sportivo Aragno, a proprio insindacabile giudizio, si riserva di chiudere le iscrizioni prima del termine prefissato qualora il numero di presenze gare fosse tale da pregiudicare il buon svolgimento della manifestazione (In questo caso farà fede l'orario di arrivo delle mail).

**TERMINE ULTIMO ISCRIZIONI : 12 gennaio 2010.**

### TASSA GARA

Euro 6.00 per atleta/gara (Euro 7.00 per le gare dei 400 sl 400 misti e 200 misti), La tassa iscrizione gara, potrà essere anche versata tramite: Bonifico Bancario indicando nella causale (l'iscrizione per 4° Trofeo G.S. Aragno "I Delfini" e il nome per esteso della Società per cui è stata effettuata l'iscrizione).

Bonifico Bancario, intestato a Gruppo Sportivo Aragno via Prà 43b 16157 Genova Banca Intesa San Paolo N°Conto: **IT37X030690142710000000747**

In nessun caso, saranno accettate variazioni e/o iscrizioni dopo il termine ultimo del 12 gennaio 2010.

### GRATUITA' ATLETI

Le Società che iscriveranno:

Atleti/e convocati nel corso dell'anno 2009 con la squadra nazionale assoluta e giovanile sono esonerate dal versare la tassa gara solo per questi atleti, previa compilazione di una dichiarazione sostitutiva di certificazione che faciliti il riconoscimento degli stessi e quindi la sottrazione del dovuto dal totale delle iscrizioni.

Vincitori Campionati Italiani Assoluti e Categoria Estivi 2009.

Restano a carico della Società di appartenenza degli atleti il vitto e l'alloggio.

### Varie

L'organizzazione declina ogni responsabilità per quanto possa accadere a concorrenti, tecnici, terzi e cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

Per quanto non previsto dal presente regolamento, varranno le vigenti norme FIN e FINA.

La manifestazione si avvarrà del G.U.G./FIN della Liguria, e il servizio di cronometraggio della F.I.C.R. sarà completamente automatico con **PIASTRE AUTOMATICHE ANCHE AI 25 MT.**

Sul sito [www.gsaragno.com](http://www.gsaragno.com) sono presenti i risultati della passata stagione con anche i VIDEO della passata manifestazione.